

Passaggiata nel Parco Vettabbia

Ritrovo e partenza dal Depuratore di Nosedo
Via San Dionigi 90 (MM3 Corvetto - 93 - 77)

9,00 - registrazione dei partecipanti

I partecipanti alla passeggiata, soli o con bimbi, nonni, parenti e amici a quattro zampe, si riuniranno presso il depuratore di Nosedo-Via San Dionigi 90, dove potranno registrarsi gratuitamente e ricevere un cartellino di partecipazione numerato. I proprietari dei cani dovranno essere muniti di **sacchetto, paletta e guinzaglio**.

Alla passeggiata parteciperanno anche delegazioni dei vari gruppi e associazioni che collaborano all'evento, tra cui **Arte in Arte** con "moltitudini femminili in cammino".

10,00 - partenza della passeggiata

Il percorso, segnalato da locandine e frecce affisse ai pali o sul terreno, inizierà dal depuratore e si addenterà nel **Parco della Vettabbia** in direzione **Borgo di Chiaravalle** passando davanti alla **Cascina San Bernardo**.

Dopo l'attraversamento di via S. Arialdo e del parcheggio, si camminerà lungo la Vettabbia fino al punto di ristoro offerto dal **Bar "Nero Caffè"** di Chiaravalle, dove sarà effettuata anche la **convalida del cartellino**.*

Il ritorno seguirà in parte lo stesso percorso per poi deviare poi verso il laghetto ed entrare nello spazio del depuratore, dove si camminerà a fianco delle installazioni artistiche **DepurArt Lab Gallery** realizzate dall'associazione **Arte da Mangiare** fino al punto di arrivo.

Il percorso, di soli 4 km è adatto a tutti, in particolare a chi ha scarse ambizioni sportive.

12,30 - premiazione dei partecipanti a 2 e 4 zampe

Una giuria, costituita da rappresentanti di associazioni e istituzioni, stabilirà i criteri per l'assegnazione dei premi e individuerà i premiati.

*il cartellino può essere convalidato più volte nel corso della giornata e andrà conservato per **partecipare alla premiazione finale, presso il depuratore, alle 19,30**.



Noi,
nel Parco della Vettabbia
Famiglie e animali a passeggio tra arte, cultura,
ambiente, tecnologia ed energia



21 giugno 2015

Parco della Vettabbia
prima presentazione

Con la partecipazione di
Ada Lucia De Cesaris
Vice sindaco di Milano

Chiara Bisconti
Assessora Sport, Verde, Tempo
Libero, Tutela degli animali



La passeggiata, libera e aperta a tutti, si svolgerà con qualsiasi condizione meteo

www.greem.it - staffgreem@greem.it

Programma della giornata 21 giugno 2015

Depuratore di Nosedo

Locale Tecnico
9,00 - 19,00

A cura dell'associazione **Arte in Arte**, si svolgerà l'evento "**Artisti in Opera**", che promuove la comprensione concreta della nozione per cui l'Arte è "l'autenticità dell'essere", delle proprie scelte di consumo, dei propri stili di vita consapevoli.

Questa opera artistica (pittura, scultura, design, ecc.) sarà realizzata in diretta in diversi siti della città, tra cui il depuratore di Nosedo, appositamente predisposti sia per la funzionalità operativa degli artisti (banco, spazi collettivi, servizi accessori), sia per un flusso continuo e spontaneo di un pubblico interessato.

Una decina di Artisti, il 20 e 21 giugno, lavoreranno presso il depuratore di Nosedo ad una loro creazione, ripresi in continuo da telecamere in collegamento con altre 4 location analoghe.

L'evento, organizzato a pagamento per il pubblico invitato, potrà essere seguito gratuitamente anche dai partecipanti alla passeggiata registrati che esibiscono il cartellino numerato e che potrà essere convalidato per partecipare all'estrazione dei **premi delle 19,00** presso il depuratore

13,00 - 15,00

Ristoro sotto il **Tendone** a cura del gruppo di volontari di **Protezione civile Misericordia Milano Sant'Ambrogio**.

Tendone
16,00

Presso il Tendone della Protezione Civile le associazioni ambientaliste, animaliste e culturali che partecipano, potranno illustrare le loro attività ai presenti, promuovere le adozioni e raccogliere donazioni per finanziare i propri lavori.

E' in programma anche un momento Istituzionale

Ore 19,00

Premiazioni finali a sorteggio tra i partecipanti alla giornata che consegneranno, tra le 18,30 e le 19, il loro cartellino con il **maggior numero di convalide**.

Auditorium

Ore 16,30

Umorismo: zucchero per l'anima. A cura de "La palestra della scrittura"

Nutrire vuol dire dare vita, alimentare il corpo, la mente, l'anima. Nutrire è casa, risate, passione, tradizione. E uno dei modi migliori che abbiamo a disposizione per nutrire noi stessi è proprio ridere, sorridere, scegliere di dare a ciò che ci accade le sfumature più leggere

Gazebo

Ore 16,00

Corso sulle manovre pediatriche di disostruzione delle vie aeree, a cura della **Misericordia di Arese**.

Sala Ristoro

Ore 16,00

Teatro Yoga, a cura di **Giorgio Ferrando e Alessandra MR D'Agostino**, dell'associazione **Elefante Bianco**, nasce dall'esigenza di conferire una sfumatura emozionale e teatralizzata alla tradizionalità tipica dell'approccio dello Yoga che, in questo modo, viene reinterpreto, sia a livello individuale, che nella risonanza più ampia del lavoro collettivo del gruppo. La resa di ogni performance yogica, dove Yoga è inteso nel senso più profondo e totale del termine e praticato nel suo fondamento ovvero il respiro, viene, dunque, ogni volta manifestata, a livello consapevole e non, in una modalità sempre diversa, tesa a sviluppare le potenzialità artistiche del singolo praticante. **Per partecipare a Teatro Yoga è necessaria la prenotazione (alessandramrdagostino@gmail.com)**

Impianto di depurazione e DepurArt Lab Gallery

Ore 17,30

Sarà possibile visitare le installazioni artistiche Depurart lab Gallery e, su prenotazione, l'impianto di depurazione.

(Tel. 02 525010.815)

Borgo di Chiaravalle

10,30 - 11,30

Punto di ristoro offerto dal **Bar "Nero Caffè"** di Chiaravalle e breve dimostrazione pratica di "cucciolone educato" a cura del Centro Cinofilo A.C.A.M.P.

16,30

Dimostrazioni sull'educazione dei cuccioli con lezioni individuali cane/padrone.

17,30

Presentazione anguriera di Chiaravalle

Mulino Abbazia di Chiaravalle

15,00 - 18,00

Mulino a porte aperte

Il Mulino apre le porte del suo orto dei semplici e per le visite guidate a ciclo continuo

16,00 - 18,00

Il Sole. Energia per la Speranza

Sole è energia: osserviamo il funzionamento di un pannello solare termico didattico, realizzato con materiale di riciclo, in grado di riscaldare l'acqua attraverso la radiazione solare.

I partecipanti alle attività previste al Mulino già presenti alla passeggiata del mattino possono chiedere la **convalida del cartellino**, che darà la possibilità di partecipare all'estrazione dei **premi delle 19,00** presso il depuratore

Casa Chiaravalle

Dalle 9,00

Mercato Campagna Amica, a cura della Coldiretti

12.30

Punto ristoro: panini e bibite

Pomeriggio

Apertura di Casa Chiaravalle per visite e ristoro

19,00

Aperitivo e Happy Hour

20,00

Concerto dei Woods - Live Blues Music Band

I partecipanti alle attività previste a Casa Chiaravalle già presenti alla passeggiata del mattino possono chiedere la **convalida del cartellino**, che darà la possibilità di partecipare all'estrazione dei **premi delle 19,00** presso il depuratore

Depuratore di Nosedo

Via San Dionigi 90 (MM3 Corvetto-93-77)

Borgo di Chiaravalle

Via S. Bernardo 16 (autobus 77)

Mulino Abbazia Chiaravalle

Via S. Arialdo 102 (autobus 77)

Casa Chiaravalle

Via S. Arialdo 69 (autobus 77)